

СОГЛАСОВАНО

Советом детского сада  
протокол № 1 от « 09.01.2019 »  
Председатель Совета

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ детского сада № 4  
«Колокольчик» г. Серафимовича  
Парунин Г.В.  
Приказ № 02 от «09» 01.2019.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников  
в МКДОУ детском саду № 4 «Колокольчик»  
г. Серафимовича Волгоградской области

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников, формах (далее - Положение) Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4 «Колокольчик» г. Серафимовича Волгоградской области (МКДОУ детский сад № 4) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству (далее СанПиН), содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования», Уставом ДОУ, локальными актами ДОУ, иными нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий и формы их организации для воспитанников ДОУ.

1.3. ДОУ функционирует в режиме пятидневной рабочей недели с 07.30 до 19.30, выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

1.4. В ДОУ формируются разновозрастные группы общеразвивающей направленности, укомплектованные детьми одного возраста.

1.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

1.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников.

1.7. Единицей учёта рабочего времени и основной формой организации образовательного процесса в ДОУ является непосредственно образовательная деятельность.

Расписание непосредственно образовательной деятельности ежегодно регламентируется Учебным планом ДОУ, утвержденным приказом заведующего.

1.8. Продолжительность учебного года, количество недель в учебном году, продолжительность учебной недели, летний оздоровительный период, сроки проведения мониторинга качества образования, праздничные (нерабочие) дни ежегодно регламентируются Годовым календарным учебным графиком ДОУ, утверждаются приказом заведующего.

1.9. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся на основании изменения действующих законодательных актов.

1.10. Срок действия Положения — до замены новым.

## **2. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет — не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет — не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут
- для детей от 6 до 7 лет — не более 30 минут

2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее 10 минут.

2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.6. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.7. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю.

Длительность занятий для детей от 1,5 до 2 лет — 8-10 минут; для детей от 2 до 3 лет 10-15 минут.

2.8. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования для воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе — 15 минут;
- в средней группе — 20 минут;
- в старшей группе — 25 минут;
- в подготовительной группе — 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглосуточно организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

### **3. Формы организации**

3.1. Форма организации непосредственно образовательной деятельности в группе раннего возраста — подгруппами.

3.2. Формы организации непосредственно образовательной деятельности в дошкольных группах - подгрупповая, фронтальная.

3.3. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

3.4. Музыкальные занятия во всех группах проводятся фронтально в музыкальном зале.

3.5. Физкультурные занятия в группе раннего возраста проводятся по подгруппам воспитателями в группах.

3.6. Физкультурные занятия в дошкольных группах проводятся по подгруппам в музыкальном зале или физкультурном зале.

### **4. Ответственность**

4.1. Администрация ДОУ, все педагоги несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.